

# Хокей на трева

Автор Александра Генчева

## Понятие

Хокей на трева (наричан още хокей) е игра на открито, играна от два противоположни отбора от по 11 играчи, а в България най-често се играе хокей five. Хокей five се играе с по 5 човека (този тип игра основно се играе от деца). Нарича се хокей на трева, за да се различава от този, който се играе на лед. Може да се играе и в зала.



## Екипировка

Играе се със стик, който е извит в долната си част. Стикът се използва за удряне на малка твърда топка. Трябва да се играе с кори, калци (чорапи), специални обувки за точно този спорт и предпазител за зъби. Може и да се играе със стоножки. Когато се играе в зала стикът е по-тънък. Това важи само за зала, не може да се играе със стоножки. Може да се играе с обикновени маратонки.



## История

Смята се, че хокеят датира от най-ранните цивилизации. Всеки от арабите, гърците, персите и римляните имал своя собствена версия и били открити следи от игра с тояга, играна от ацтеките от Южна Америка. Хокей може да се отъждестви и с други ранни игри, като хвърляне и лъскаво. През средновековието се играе френска игра с пръчка, наречена хокет, и от нея може да се извлече английската дума.



Хокееят започва да се играе в английските училища в края на 19-ти век, а първият хокиен клуб за мъже, в Blackheath в югоизточен Лондон, записва минутна книга през 1861. Tedington, друг лондонски клуб, представя няколко основни вариации, включително забраната за използване ръце или повдигащи пръчки над рамото, замяната на гуменото кубче със сфера като топката и най-важното, приемането на поразителен кръг, който е включен в правилата на новоучредената хокейна асоциация в Лондон през 1886 г.



Британската армия била до голяма степен отговорна за разпространението на играта, особено през Индия и Далечния изток. Международното състезание започва през 1895 г. До 1928 г. хокеят се превръща в национална игра на Индия, а на Олимпийските игри същата година индийският отбор, състезавайки се за първи път, печели златния медал, без да допусне гол в пет мача. Това било началото на доминирането на Индия над спорта, епоха, която приключи едва с появата на Пакистан в края на 40-те години. Призивът за повече международни мачове довело до въвеждането през 1971 г. на Мондиала. Други големи международни турнири включват Азиатската купа, Азиатските игри, Европейската купа и Панамериканските игри. Мъжкият хокей на трева бил включен в Олимпийските игри през 1908 и 1920 г., а след това за постоянно от 1928 г. Хокеят на закрито, игран от отбори от шестима играчи с шест взаимно заместващи се резерви, станал популярен в Европа.



Въпреки ограниченията върху спорта за дамите през викторианската епоха, хокеят става все по-популярен сред жените . Въпреки че женските отбори са играли редовно приятелски мачове от 1895 г., сериозна международна конкуренция започва едва през 70-те години. Първото световно първенство за жени се провежда през 1974 г., а хокеят за жени се превръща в олимпийско събитие през 1980 г. Международното ръководно тяло, Международната федерация на женските хокейни асоциации, е създадено през 1927 г. Играта е въведена в Съединените щати през 1901 г. от Констанс МК Applebee и хокей на трева впоследствие се превърнали в популярен отборен спорт сред жените там, играе се в училища, колежи и клубове.



# Правила

Играта се играе от два отбора от 11 играчи на правоъгълна земя. Полето е дълго 91,4 метра и 55 метра и е маркирано с централна линия и две линии от 22,86 метра. Целите са 3,66 метра широки и 2,13 метра високи. За да бъде отбелязан гол (който се брои за една точка), топката трябва да влезе във вратата и докато е в рамките на стрелковия кръг (полукръг), трябва да е била докосната от стика на нападателя.

Първоначално топката била крикет топка (корков център, навита на нишки и покрита с кожа), но са одобрени и пластмасови топки. Обиколката е около 23 см. Пръчката обикновено е дълга от 36 до 38 инча (около 1 метър) и тежи от 12 до 28 унции (340 до 790 грама). Само плоската лява страна на пръчката може да се използва за удряне на топката.





Обичайният състав на отбора е от нападатели, полузащитници, бекбекове и вратар. Играта се състои от две полувремена по 35 минути, с антракт от 5–10 минути. Таймаут се извиква само в случай на нараняване. Вратарят носи дебели, но все пак леки подложки и докато е в стрелковия кръг, му е позволено да ритне топката или да я спира с крак или тяло. Всички останали играчи обаче могат да спират топката само с тоягата. Има 3 картона, а те са зелен, жълт и червен. Зеленият картон те наказва с предупреждение с 2 мин. Спиране, жълтия отказ от 5/10 минути в зависимост от интензивността на нарушението и червения постоянно отстраняване.



Играта се започва (и се рестартира след отбелязване на гол и след полувремето) чрез подаване в центъра на терена. Фейс-оф или побойник се използва за рестартиране на играта след контузия или изчакване на оборудване, след едновременни наказания от двата отбора или когато топката се заклепти в облеклото на играча. В двубой двама играчи, по един от всеки отбор, се изправят един срещу друг с топката на земята между тях. След като три пъти потропва земята и след това пръчката на противника си три пъти, всеки играч се опитва да удари топката, като по този начин я пуска в игра. Съществуват различни разпоредби за пускане на топката в игра, в случай че тя излезе извън терена.



Има различни фалове в хокея на трева. Правилото за офсайд, което има за цел да попречи на играч да получи предимство, като остане на терена преди топката и пред по-малко от двама членове на противниковия отбор, отпадна след Олимпийските игри 1996. Повдигането на тоягата над рамото, докато играете топка, е незаконно. Спирането на топката с ръка е фал, както и спирането с тялото или крака. Причиняването на опасна игра чрез вдигане на топката чрез подбиване, както и закачане на пръчка на противника, също са фалове. И накрая, има правило за възпрепятстване: на играча не е позволено да възпрепятства противника, като поставя пръчката си или която и да е част от тялото си между противника и топката или като бяга между противника и топката. Повечето фалове се наказват, като се дава свободен удар на опозицията от точката на нарушение. За всяка половина от полето има по един съдия. Ако започнеш да биеш някого на терена, ти забраняват да играеш до живот



Любимият ми отбор е Академик+. Не го казвам, защото тренирам там. В нашия отбор има деца, мъже и жени (като различни отбори), но всички ние сме като едно семейство. Подкрепяме се винаги, обичаме се много и сме много сплотени, а нашите „родители“ са нашите треньори. Нямам си любим хокеист, защото всичките са прекрасни. България има и федерация по хокей на трева. Много го обичам този спорт!  
Край!

