



# ЛЕКА АТЛЕТИКА

“ЦАРИЦАТА НА СПОРТА”

Изготвено от Габриела Стоянова 6а

# История

- За официално начало на леката атлетика като спорт се приемат състезанията по бягане на първите Олимпийски игри в Древна Гърция през 776 г.пр.н.е.
- По-късно (708 г. пр.н.е.) към състезанията се включват хвърляне и скачане

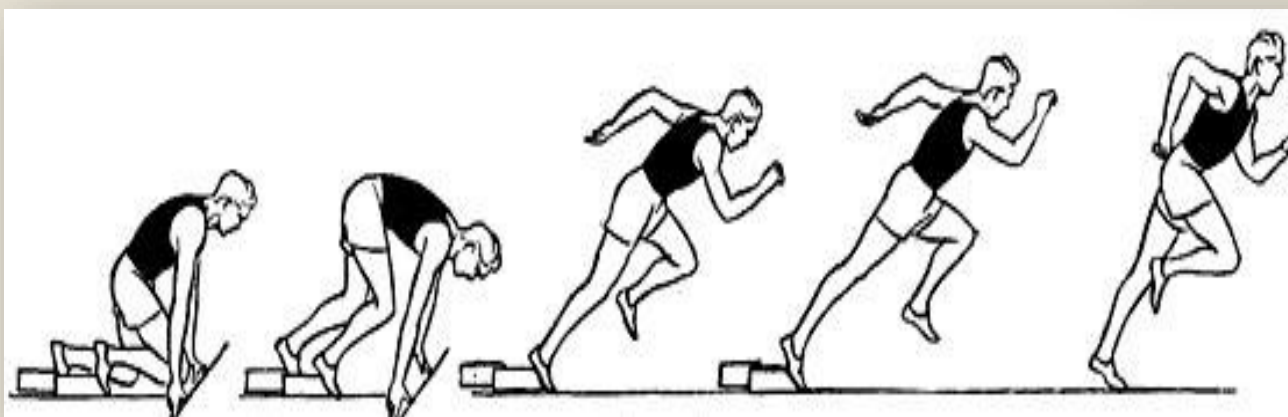


# Възникване в България

- Леката атлетика в България се ражда официално на 24 май 1924 г.
- През тази година е създадена Българската федерация по лека атлетика (БФЛА).



- Спринтът е състезание по бягане на късо разстояние. За спринт се считат дистанциите до 400 метра включително. Това е едно от най-вълнуващите състезания в Олимпийските игри.
- Има 2 вида дистанции:
  - а) обичайни- 60,100,200,400м
  - б) необичайни- 150,300,500,600м





# Постижения в България

- Ивет Лалова, най-бързата бяла жена в света  
**100м – 10,77    200м – 22,91**
- Анелия Нунева **200м – 22,01**
- Антонио Иванов **100м – 10,65**
- Надежда Рачева – **400м**
- Светлин Иванов – **100м**



# Световни рекорди в спринта

- Юсейн Болт **100м – 9,58**
- Юсейн Болт **200м – 19,19**
- Крисчън Колман **60м – 6,37**
- Алисън Феликс **150м – 16,36**
- Морисън Грийн **60м – 6,39**
- Джъстин Гатлин **100м – 9,79**
- Ивет Лалова **100м – 11,33**
- Майкъл Джонсън **400м – 43,18**



# Любопитни факти

- „Царицата на спортовете“ – така наричат леката атлетика. Един от най-престижните спортове. Титлите и медалите, в които значат много повече и носят много повече слава.
- В този спорт често се появяват скандали, свързани с допинга.
- "Ниският старт" се появява благодарение на спринтьора Шерил, който през **1887** г. решава да заеме такава позиция преди началото на състезанието. Той надниква тази идея от кенгуру, което, преди да започне движение, се навежда на земята.

