

Волейбол

Ивет Маркова



Известни български волейболисти



- ▶ Мартин Стоев

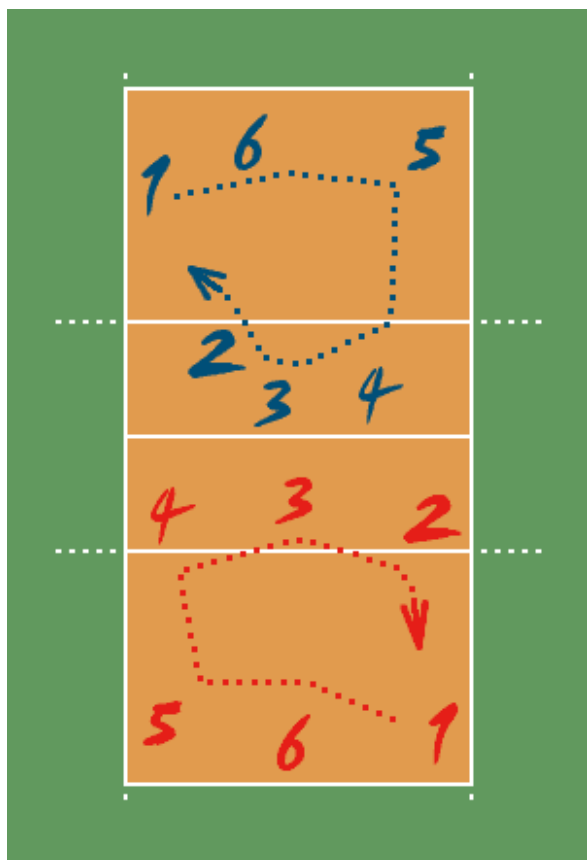
- ▶ Мартин Стоев е български волейболист, национален състезател от българския национален отбор по волейбол, треньор. Играл на поста посрещач. Двукратен носител на най-престижната награда сред треньорите - „Треньор на България“ за 2006 и 2007 година.



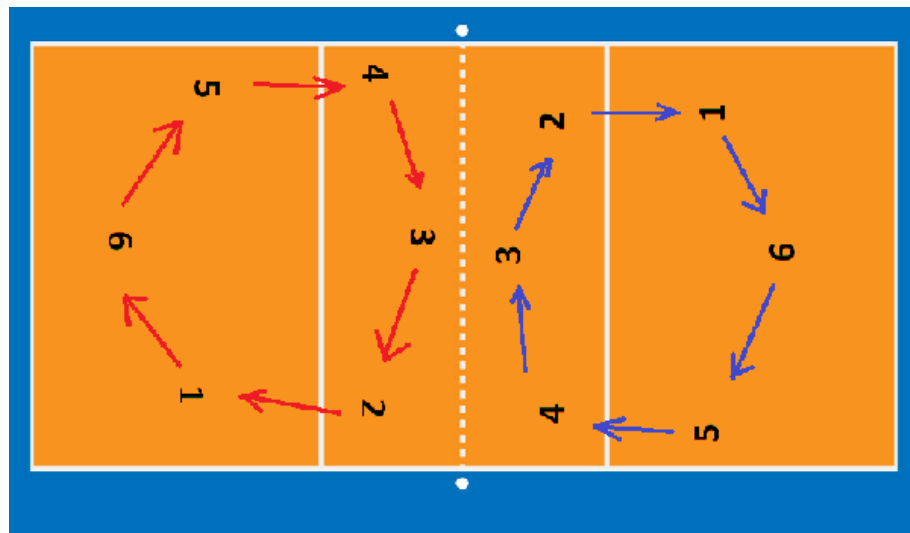
- ▶ Владимир Николов

- ▶ Владимир Николов е български волейболист. Започва да тренира на 11 години при Янка Прохорова. През 2009 година е избран за капитан на националния отбор. Играе на поста диагонал. През 2012 г. заявява, че повече няма да се състезава за националния отбор. През 2014 г. се завръща отново в националния отбор като втори диагонал.

Игрално поле



Има 6 позиции за волейболисти, които са поставени на предната и задната линия. На предната линия намираме нападателите (те завършват играта). В задната линия намираме защитници (те движат топката в задната част на терена). Кортът или игралното поле, където се провежда волейболът, трябва да бъде четириъгълник с дължина 18 метра и ширина 9 метра, разделен в центъра с мрежа, която определя територията на отборите.



Правила във волейбола

- ▶ Трябва да има 2 отбора с по 6 играча от всеки отбор общо 12 играчи. Общо пълен отбор може да бъде съставен от 14 играчи, от които двама са Либерос.
- ▶ Топката за волейбол трябва да е сферична, а външната ѝ повърхност трябва да е от синтетичен материал или кожа, безшевна и леко подплатена между 67 и 65 сантиметра.
- ▶ Когато отбор събере 25 точки с предимство от 2 точки, той печели гейма (с изключение на 5 гейм, където трябва да събере 15 точки с предимство от 2 точки). Ако резултатът е 24 на 24 точки, играта продължава до получаване на преимущество от 2 точки, например 27 на 25 Победител в срещата е отборът, който спечели първи 3 гейма.

Основни елементите във волейбола

1.Изпълнение на начален удар

2.Пас

3.Атака

4. Посрещане (защита)

5.Блокада

6.Разпределяне (вдигане)

Основните елементи са 6 на брой.