

ВОЛЕЙБОЛ

Волейбол история и правила на играта

Според фактите, учител в един от колежаите в Холиок (САЩ) е измислил волейбола. Това е Уилям Г. Морган, който през 1895г. в един от своите часове закача мрежата (висока около 2 метра) и предлага на учениците му да хвърлят баскетболна топка над нея. Морган нарече тази игра „Минтонет“. Две години след това волейболът е официализиран като спорт.

През втората половина на 20-те години се появяват Националните федерации на България, СССР, САЩ и Япония. През 1922 година са проведени първите международни състезания в Бруклин. В първенството на YMCA вземат участие 23 мъжки отбора. Три години по-късно са одобрени съвременните размери на корта, както и размерът и теглото на волейболната топка. Тези правила са приложени за страните в Америка, Африка и Европа.



Правила за играта волейбол

Волейболният мач се състои от геймове (от 3 до 5). Продължителността на волейболния мач не е ограничена и продължава, докато един отбор не вземе 25 точки в даден сет и не спечели поне 3 гейма. Ако има по-малко от 2 точки преднина над противника, сетът продължава, докато преднината не се увеличи на 2 точки в края на гейма. Мачът продължава, докато един отбор спечели три сета. Заслужава да се отбележи, че максималният резултат в петия сет е 15, вместо 25 точки. Петият сет на играта се нарича тайбрек.

Всеки от двата отбора може да има до 14 играчи, но може да има 6 играчи на полето едновременно. Топката се вкарва в играта чрез сервиране. Сервиращият отбор в началото на мача се избира от хвърляне на монета. След всяко превъртане на сервис от един отбор на друг, играчите се движат през зоните си по реда на часовниковата стрелка. Топката се сервира зад крайната линия. Ако сервиращият състезател стъпи над линията, прати топката извън корта или удари мрежата, отборът губи сервиса и противникът получава точка. Всеки играч има право да вземе сервиса; обикновено това е играч от първия ред.

Сервисът не може да бъде блокиран от играчите на съперника. Състезателите най-близо до мрежата може да изпълнят блокадата. Атаката на съперника се блокира на мрежата, така че топката да бъде предотвратена да премине над мрежата. Докато блокират, играчите могат да поставят ръце над противника, без да им пречат.



Волейболно поле

Волейболното поле е с правоъгълна форма и има следните размери: дълго е 18 метра и е широко 9 метра. Мрежата е разположена в центъра на полето като най-високата ѝ точка е 2,43 метра над земята при състезанията за мъже и 2,24 метра височина при турнирите при жените. Още през 1925 г. Международната федерация по волейбол одобрява тези размери, които не са променени до днес.



**БЛАГОДАРИМ ЗА
ВНИМАНИЕТО!**

